

# ハイキング倶楽部



自然を満喫しながらのハイキング。  
健康維持・体力づくりが目的です。  
案内人： 小栗昌輝



お問合せは **053-454-4545**

「ハイキング倶楽部の件で…」

- 期・3ヵ月単位でのお申込みになります。
- 事前に申込み受講料3ヵ月分=1,500円を頂きます。(回あたり500円+当日の旅行代金)
- 気になるコースに1回だけ体験でも参加可能です。当日旅行代金+体験参加料1,000円となります。
- 写真・イラストは全てイメージです。

## 1月

ねすがたやま

# 寝姿山 (200m) ・ 高根山 (343m)

たかねやま

第1水曜

★9日

第1土曜

5日

★第1水曜日は繰下げて実施いたします。

旅行代金(お一人様/税込み)

# 11,000円

ロープウェイ代(片道)含む

《行程》各地 ⇒ アクト南(6:40) ⇒ 西IC駐車場(7:15) ⇒ 磐田IC駐車場(7:40) ⇒  
山麓駅<sup>Ⓟ</sup> → ロープウェイ → 寝姿山駅(スタート) … 寝姿山 … 旧下田街道  
… 蓮台寺分岐 … 高根山 … セブンイレブン下田蓮台寺店(ゴール)  
⇒ 磐田IC駐車場(19:10頃) ⇒ 西IC駐車場(19:30頃) ⇒ アクト南(20:00頃) ⇒ 各地

東行き



静岡県下田市/日帰り  
歩行距離: 約7.0km  
歩行時間: 約3時間  
標高差: 約500m

